



Randonnée accompagnée

UN INSTANT DE GRÂCE

« La grâce est naturelle, on la possède ou on la possède pas. » (proverbe latin)

Il y a quelques décennies, les collines grassoises étaient agricoles. C'est encore le cas mais dans une moindre mesure. La culture des plantes à parfum, celles-là mêmes qui ont permis à l'industrie locale de la parfumerie de devenir un véritable empire commercial, s'étiole. La forêt recouvre aujourd'hui une grande partie des collines. Il y a bien sûr encore des champs de jasmin, tubéreuse, rose de mai, fleur d'oranger et violette mais ils sont plus bas et à une échelle bien plus petite...

Une partie du chemin que nous emprunterons permettait au siècle dernier d'aller cueillir la lavande sur le plateau de Caussols. Au fil de nos pas, le superbe panorama de la côte s'ouvrira à nos yeux. Du cap d'Antibes, en passant par la baie de Cannes et les îles de Lérins notre regard se prolongera jusqu'à l'Estérel...

dimanche 19 novembre

Départ de la balade : aux environs du **col de l'Écre**

RDV vers **9h00** – Fin de la balade vers **17h00**

~ 4h20 de marche

~ 2h00 de pauses découvertes

~ 12 km et + 220 m / - 760 m de dénivelée

Information et réservation

06 16 86 41 03 - frederic.devesa@free.fr

25 € pour un adulte, **15 €** pour un enfant accompagné

Chaussures de randonnée, vêtements adaptés, pique-nique, en-cas, eau...