



Randonnée accompagnée

CLAPS DE FIN

« **Jamais clavier n'a fait bon pré** » (Proverbe occitan)

Pour marquer le début de la fin de cette belle saison 2016, une balade en crête entre ciel et mer puis une découverte du plateau de Caussols de dolines en lapiaz...

Nous empruntons tout d'abord le sentier qui va de Caussols à Grasse, ce sentier que, il y a plusieurs dizaines d'années, les cueilleurs de lavande empruntaient pour venir des parfumeries grassoises faire le plein d'essence!

Le sentier est tranquille, comme un bon sentier muletier devenu aujourd'hui GR... La crête du Haut-Montet nous offre un paysage magnifique et unique. La suite n'est que féerie de dolines et de lapiaz, comme seule la Nature sait le construire, sauf peut-être certains bâtisseurs de cathédrale catalane...

dimanche 23 octobre

Départ de la balade : environs de **Caussols**
RDV vers **10h00** – Fin de la balade vers **16h00**
~ 4h00 de marche
~ 2h00 de pauses découvertes
~ 10,5 km et 360 m de dénivelée

Information et réservation

06 16 86 41 03 - frederic.devesa@free.fr

25 € pour un adulte, **15 €** pour un enfant accompagné

Chaussures de randonnée, vêtements adaptés, pique-nique, en-cas, eau...

Frédéric Devésa – Accompagnateur en Moyenne Montagne – <http://frederic.devesa.free.fr>